



กรมอนามัย กองกฎหมาย

การออมเงินง่าย ๆ คนเก็บเงินไม่เก่งก็ทำได้

นางจุฑามาศ แสงส่ง
กลุ่มอำนวยการ กองกฎหมาย

ถ้าคุณอยากเป็นเศรษฐีที่เปิดตัวเลขในบัญชีมาแล้วไม่ต้องเครียด อยากมีเงินทุนไว้ทำตามแผนในอนาคต ต้องเริ่มเก็บเงินตั้งแต่ตอนนี้! กรุงไทยรวบรวมวิธีเก็บเงินง่ายๆ ที่คุณสามารถเลือกไปปรับใช้ให้เข้ากับไลฟ์สไตล์และรายรับของตัวเองได้ รับรองว่าเป็นวิธีออมเงินที่ได้ผลแน่ๆ แค่ทำอย่างสม่ำเสมอ

๑. กันเงินเดือน ๑๐% เก็บไว้ก่อนใช้จ่าย

แบ่งเงินออมไว้ ๑๐% จากเงินเดือน สมมติว่าได้เงินเดือน ๒๐,๐๐๐ บาท ให้แบ่งออมไว้ก่อนเลย ๒,๐๐๐ บาท เมื่อครบปีเท่ากับว่าจะออมเงินได้ถึง ๒๔,๐๐๐ บาท หากใครที่รายจ่ายรัดตัวจริงๆ อาจเริ่มออมเดือนละ ๕% ก่อนก็ได้

แนะนำให้เปิดบัญชีเงินฝากดอกเบี้ยสูงอีกบัญชี แยกกับบัญชีเงินเดือน เมื่อเงินเดือนเข้าก็ตั้งโอนล่วงหน้าไปบัญชีนั้นเลย อย่างของกรุงไทยเอง ก็มีบัญชีเงินฝาก Krungthai NEXT Savings ที่ให้ดอกเบี้ยสูงถึง ๑.๕% ต่อปี* เปิดบัญชีและทำธุรกรรมง่ายๆ ผ่านแอป Krungthai NEXT

ข้อดี: เก็บเงินได้จริงทุกเดือน และเมื่อแบ่งไว้แล้วจะไม่เบียดเบียนกับค่าใช้จ่ายส่วนอื่น

ข้อเสีย: คนที่มีรายรับแต่ละเดือนไม่เท่ากันอาจจะไม่เหมาะใช้วิธีเก็บเงินแบบนี้ เพราะต้องคอยปรับสัดส่วนเงินออมให้มีเงินใช้จ่ายเพียงพอ

๒. เก็บเงินตามลำดับวันใน ๑ ปี

เก็บเงินโดยไล่ตามลำดับวันใน ๑ ปีไปเรื่อยๆ เช่น วันที่ ๑๙ เก็บ ๑๙ บาท วันที่ ๓๕๐ เก็บ ๓๕๐ บาท

ซึ่งหากเก็บได้ครบทุกวันจะมีเงินเก็บถึง ๖๖,๗๙๕ บาทเลยทีเดียว

ข้อดี: ช่วงแรกๆ เก็บจำนวนเงินน้อย ทำให้มีแรงจูงใจในการเก็บเงิน นอกจากนี้เมื่อรู้ว่าเป็นวันต่อๆ ไปต้องเก็บเงินจำนวนเท่าไรก็มีเวลาเตรียมตัวอีกด้วย

ข้อเสีย: ช่วงเดือนท้ายๆ ต้องเก็บเงินเยอะ อาจเก็บต่อเนื่องยาก และไม่เหมาะกับคนที่รายได้ยังไม่มาก

๓. เก็บเงินใส่กระปุกที่เปิดยาก

ใครที่ชอบหยิบเงินเก็บมาใช้ ลองมองหาภาชนะเป็นกระปุกที่เปิดยากๆ โดยเลือกกระปุกขนาดใหญ่ เพื่อสามารถหยอดทั้งเหรียญและธนบัตรได้ทั้งปี หรือหากมีเด็กๆ ที่บ้าน นี่ก็เป็นวิธีออมเงินสุดคลาสสิกที่ยังใช้ได้ดีเลยทีเดียว

ข้อดี: สามารถบังคับตัวเองไม่ให้หยิบเงินเก็บมาใช้ได้ดีขึ้น

ข้อเสีย: ถ้าจำเป็นต้องใช้เงินจะต้องทุบกระปุกเท่านั้น