



## ประกาศกรมอนามัย

### เรื่อง ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ด้วยปัญหามลพิษทางอากาศที่ทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ซึ่งมีหลักฐานทางวิชาการสนับสนุนว่าอนุภาคของฝุ่นละอองขนาดเล็ก ทั้งฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอนและฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอน (Particulate matter: PM<sub>2.5</sub> และ PM<sub>10</sub>) จะก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ทั้งโรคระบบทางเดินหายใจและระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น ดังนั้น ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ จึงเป็นประโยชน์ในการเฝ้าระวัง สื่อสารและเตือนภัยผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน รวมทั้งเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับประชาชน และเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพต่อไป

อาศัยอำนาจตามกฎกระทรวงแบ่งส่วนราชการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๕๒ ซึ่งออกตามความในมาตรา ๘ ณ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ แก้ไขเพิ่มเติมฉบับที่ ๔ พ.ศ. ๒๕๔๓ ข้อ ๒ (๓) กำหนดให้กรมอนามัยมีหน้าที่กำหนดและพัฒนาคุณภาพ มาตรฐาน และกฎเกณฑ์ รวมทั้งการรับรองมาตรฐานการบริการส่งเสริมสุขภาพ และการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม อธิบดีกรมอนามัย จึงออกค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิก ประกาศกรมอนามัย เรื่อง ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ลงวันที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๒ ในประกาศนี้

“ฝุ่นละอองขนาดเล็ก” หมายความว่า ฝุ่นละอองหรืออนุภาคที่มีขนาดไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน และขนาดไม่เกิน ๑๐ ไมครอนในบรรยากาศ โดยมีแหล่งกำเนิดจากหลายแหล่ง เช่น การจราจรบนถนน การขนส่งวัสดุ การผลิตไฟฟ้า การเผาไหม้ และอุตสาหกรรม เป็นต้น โดยอนุภาคของฝุ่นละอองขนาดเล็ก ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระบบต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ระบบทางเดินหายใจ ระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

“ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ” หมายความว่า ค่าเฝ้าระวังที่ใช้เป็นสัญญาณเตือนถึงผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อสุขภาพจากระดับฝุ่นละอองขนาดเล็ก ทั้งฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM<sub>2.5</sub>) และฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอน (PM<sub>10</sub>) ในบรรยากาศ โดยใช้ค่าเฉลี่ยของฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน และฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอนในบรรยากาศ ในเวลา ๒๔ ชั่วโมง ที่มีหน่วยเป็นไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.) เป็นตัวบ่งชี้ถึงระดับของผลกระทบต่อสุขภาพ แบ่งเป็น ๕ ระดับ แต่ละระดับจะใช้สีเป็นสัญลักษณ์เปรียบเทียบระดับของผลกระทบต่อสุขภาพ คือ ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก (สีฟ้า) มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อย โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง (สีเขียว) มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง (สีเหลือง) มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก (สีส้ม) และมีผลกระทบต่อสุขภาพมาก (สีแดง)

“กลุ่มเสี่ยง”...

“กลุ่มเสี่ยง” หมายความว่า ประชาชนที่อาจเสี่ยงต่อการได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ เฉลี่ยในเวลา ๒๔ ชั่วโมง มากกว่าประชาชนทั่วไป ได้แก่ เด็กเล็ก (อายุ ๐-๕ ปี) ผู้สูงอายุ (อายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไป) หญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจและโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

“ประชาชนทั่วไป” หมายความว่า ประชาชนนอกเหนือจากประชาชนกลุ่มเสี่ยง

ข้อ ๓ ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ประกอบด้วย ๕ ระดับ ดังนี้

ระดับความเข้มข้น		ผลกระทบต่อสุขภาพ
PM <sub>2.5</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	PM <sub>10</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	
๐ - ๑๕.๐	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ หรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก
๑๕.๑ - ๒๕.๐	๕๑-๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อย โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง
๒๕.๑ - ๓๗.๕	๘๑-๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง
๓๗.๖ - ๗๕.๐	๑๒๑-๑๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก
๗๕.๑ ขึ้นไป	๑๘๑ ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก

หมายเหตุ ระดับความเข้มข้นสารมลพิษ อ้างอิงตามประกาศกรมควบคุมมลพิษ เรื่อง ดัชนีคุณภาพอากาศของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้อ ๔ คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน และคำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖



(นางอัจฉรา นิธิอภิญญาสกุล)

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข

รักษาการแทนอธิบดีกรมอนามัย

แบบทำยประกาศกรมอนามัย เรื่อง ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ  
คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชนเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ความเข้มข้น PM <sub>2.5</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ความเข้มข้น PM <sub>10</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
			ประชาชนทั่วไป	กลุ่มเสี่ยง (เด็กเล็ก <sup>๑</sup> หญิงตั้งครรภ์ <sup>๒</sup> ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว <sup>๓</sup> )
๐ - ๑๕.๐	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ หรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก	- สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (ทั้งกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก <sup>๓</sup> กลางแจ้ง)	- สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (ทั้งกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก <sup>๓</sup> กลางแจ้ง)
๑๕.๑ - ๒๕.๐	๕๑-๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อย โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	- สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (ทั้งกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก <sup>๓</sup> กลางแจ้ง)	- เลี่ยงการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก <sup>๓</sup> กลางแจ้ง เป็นเวลานาน - ควรสังเกตอาการผิดปกติ <sup>๔</sup>
๒๕.๑ - ๓๗.๕	๘๑-๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	- เลี่ยงการทำกิจกรรม หรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก <sup>๓</sup> กลางแจ้ง เป็นเวลานาน - ควรสังเกตอาการผิดปกติ <sup>๔</sup>	- ลดระยะเวลาการทำกิจกรรม หรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก <sup>๓</sup> กลางแจ้ง - หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง - ควรสังเกตอาการผิดปกติ <sup>๔</sup> หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ - ผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม

ความเข้มข้น PM <sub>2.5</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ความเข้มข้น PM <sub>10</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อ สุขภาพ	คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
			ประชาชนทั่วไป	กลุ่มเสี่ยง (เด็กเล็ก <sup>๑</sup> หญิงตั้งครรภ์ <sup>๒</sup> ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว <sup>๒</sup> )
๓๗.๖ - ๓๕.๐	๑๒๑ - ๑๘๐	มีผลกระทบต่อ สุขภาพค่อนข้างมาก	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก<sup>๓</sup> กลางแจ้ง</li> <li>- หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง</li> <li>- ควรสังเกตอาการผิดปกติ<sup>๔</sup> หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> <li>- ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน<sup>๕</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- จำกัดระยะเวลาการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก<sup>๓</sup> กลางแจ้ง</li> <li>- หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง</li> <li>- ควรสังเกตอาการผิดปกติ<sup>๔</sup> หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> <li>- อยู่ในอาคารหรือห้องที่มีอุปกรณ์ลดฝุ่นละออง โดยเฉพาะห้องปลอดฝุ่น<sup>๕</sup></li> <li>- ผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็น และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด</li> <li>- ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน<sup>๕</sup></li> </ul>
๓๕.๑ ขึ้นไป	๑๘๑ ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อ สุขภาพมาก	<p><b>ประชาชนทุกคน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- งดการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก<sup>๓</sup> กลางแจ้ง</li> <li>- เมื่อออกนอกอาคารให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง</li> <li>- อยู่ในอาคารหรือห้องที่มีอุปกรณ์ลดฝุ่นละออง โดยเฉพาะห้องปลอดฝุ่น<sup>๕</sup></li> <li>- ควรสังเกตอาการผิดปกติ<sup>๔</sup> หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์</li> <li>- ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด</li> <li>- ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน<sup>๕</sup></li> </ul>	

**หมายเหตุ:**

<sup>๑</sup> เด็กเล็ก หมายถึง เด็กเล็ก อายุ ๐ - ๕ ปี

<sup>๒</sup> ผู้ที่มีโรคประจำตัว คือ ผู้ที่มีโรคประจำตัวที่เกี่ยวกับระบบหัวใจและหลอดเลือด และระบบทางเดินหายใจ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดหรือหัวใจเรื้อรัง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และโรคหอบหืด

<sup>๓</sup> กิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก (สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ, ๒๕๔๙) เช่น

การทำงาน เช่น การยกของหนัก งานก่อสร้าง ขุดดิน ทำนา ทำสวน ทำไร่ ฝ่าฟัน ตัดหญ้าโดยไม่ใช้เครื่องจักร เป็นต้น

ออกกำลังกาย เช่น เต้นแอโรบิก ยกน้ำหนัก ว่ายน้ำเป็นรอบ ชกมวย บาสเก็ตบอล ฟุตบอล วิ่ง ติเทนนิสเดี่ยว เป็นต้น

<sup>๔</sup> อาการผิดปกติ เช่น อาการ ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี๊ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อยล้าผิดปกติ หรือเวียนศีรษะ เป็นต้น

<sup>๕</sup> ห้องปลอดฝุ่น หมายถึง สถานที่หรือห้องที่จัดเตรียมเพื่อลดการสัมผัสฝุ่นละออง โดยมีระบบการควบคุมหรือป้องกันอนุภาคของฝุ่นละอองภายในห้อง

<sup>๖</sup> ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน เช่น จุดเทียน จุดธูป สูดบุหรี ใช้เตาฟืนหรือถ่านประกอบอาหารในบ้าน เผาเศษวัชพืช เผาขยะ เป็นต้น

คำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ความเข้มข้น PM <sub>2.5</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ความเข้มข้น PM <sub>10</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์การปกครองพิเศษ องค์การบริหารส่วนจังหวัด กรุงเทพมหานคร (สำนักอนามัย/สำนักการแพทย์/สำนักสิ่งแวดล้อม)	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริการสาธารณสุข องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม/รพ.สต.)
๐ - ๑๕.๐	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ หรือ มีผลกระทบต่อสุขภาพ น้อยมาก	<ol style="list-style-type: none"> <li>๑. เผื่อระวังสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก</li> <li>๒. จัดเตรียมแผนการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข</li> <li>๓. เตรียมการรองรับสถานการณ์สำหรับพื้นที่ที่มีความเสี่ยง เช่น จัดเตรียมสื่อ คู่มือแนวทาง องค์ความรู้ วิชาการ สำรองอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง รวมทั้ง ยาและเวชภัณฑ์ และซักซ้อมแผนการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ เป็นต้น</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>๑. เผื่อระวังสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก</li> <li>๒. จัดเตรียมแผนการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข</li> <li>๓. จัดทำฐานข้อมูลกลุ่มเสี่ยงทั้งประเภทและจำนวน ให้เป็นปัจจุบัน</li> <li>๔. จัดเตรียม ตรวจสอบความพร้อมของอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง รวมทั้ง ยาและเวชภัณฑ์ และซักซ้อมแผนการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ เป็นต้น</li> </ol>
๑๕.๑ - ๒๕.๐	๕๑ - ๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อย โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	<ol style="list-style-type: none"> <li>๑. การเผื่อระวังและสื่อสารเตือนภัย <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกวัน</li> </ul> </li> <li>๒. การดูแลสุขภาพประชาชน <ul style="list-style-type: none"> <li>- สื่อสารให้ข้อมูลเรื่องการปฏิบัติตนแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง</li> <li>- เตรียมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง ยาและเวชภัณฑ์ให้พร้อม เป็นต้น</li> <li>- สนับสนุนองค์ความรู้เรื่องการลดและป้องกันการเกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก และผลกระทบต่อสุขภาพแก่หน่วยงานในพื้นที่</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>๑. การเผื่อระวังและสื่อสารเตือนภัย <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกวัน</li> </ul> </li> <li>๒. การดูแลสุขภาพประชาชน <ul style="list-style-type: none"> <li>- สื่อสารให้ข้อมูลเรื่องการปฏิบัติตนแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง</li> <li>- ดูแลสุขภาพประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง</li> <li>- เตรียมอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง ยาและเวชภัณฑ์ให้พร้อม เป็นต้น</li> </ul> </li> </ol>

ความเข้มข้น PM <sub>2.5</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ความเข้มข้น PM <sub>10</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์การปกครองพิเศษ องค์การบริหารส่วนจังหวัด กรุงเทพมหานคร (สำนักอนามัย/สำนักการแพทย์/สำนักสิ่งแวดล้อม)	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริการสาธารณสุข องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม/รพ.สต.)
๒๕.๑ - ๓๗.๕	๘๑ - ๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพ ปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง	<p><b>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกวัน และให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง</li> <li>- เฝ้าระวังโรค หรืออาการ ที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก และพฤติกรรมป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กของประชาชน</li> </ul> <p><b>๒. การดูแลสุขภาพประชาชน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประสานกลไกการดำเนินงานในระดับพื้นที่ เพื่อดูแลสุขภาพของประชาชน</li> <li>- จัดเตรียมและสนับสนุนการจัดเตรียมพื้นที่หรือห้องปลอดฝุ่นในสถานี่ราชการหรือชุมชน</li> </ul> <p><b>๓. ส่งเสริมกิจกรรมลดฝุ่นละอองขนาดเล็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- รณรงค์กิจกรรมลดฝุ่นละอองขนาดเล็ก เช่น กิจกรรม Big cleaning กิจกรรม ๕ ส หรือตรวจคว้นดำรงยนต์หน่วยงาน รวมทั้งลดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองในองค์กร เป็นต้น</li> </ul>	<p><b>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกวันและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง</li> <li>- เฝ้าระวังโรค อาการที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็กและพฤติกรรมป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กของประชาชน</li> </ul> <p><b>๒. การดูแลสุขภาพประชาชน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เตรียมความพร้อมระบบการส่งต่อผู้ป่วย และจัดเตรียมเตียงรองรับผู้ป่วย</li> <li>- จัดเตรียมพื้นที่หรือห้องปลอดฝุ่นในสถานบริการสาธารณสุข สถานที่ราชการหรือชุมชน</li> <li>- สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง</li> </ul> <p><b>๓. ส่งเสริมกิจกรรมลดฝุ่นละอองขนาดเล็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- รณรงค์กิจกรรมลดฝุ่นละออง เช่น กิจกรรม Big cleaning กิจกรรม ๕ ส หรือตรวจคว้นดำรงยนต์หน่วยงาน รวมทั้งลดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองในองค์กร เป็นต้น</li> <li>- ตรวจประเมินสถานประกอบการหรือกิจกรรมที่อาจปล่อยฝุ่นละอองและให้ข้อเสนอเพื่อลดการปล่อยฝุ่นละออง</li> <li>- ขอความร่วมมือสถานประกอบการหรือประชาชนงดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก</li> </ul>

ความเข้มข้น PM <sub>2.5</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ความเข้มข้น PM <sub>10</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์กรปกครองพิเศษ องค์การบริหารส่วนจังหวัด กรุงเทพมหานคร (สำนักอนามัย/สำนักการแพทย์/สำนักสิ่งแวดล้อม)	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริการสาธารณสุข องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม/รพ.สต.)
๓๗.๖ - ๗๕.๐	๑๒๑ - ๑๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพ ค่อนข้างมาก	<p><b>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกวัน</li> <li>- แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรง วันละ ๒ ครั้ง</li> <li>- เฝ้าระวังโรค อากาศ ที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก และพฤติกรรมปกป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กของประชาชน</li> <li>- หากพบการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นอย่างผิดปกติให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เป็นทีมสอบสวนโรค ลงพื้นที่สอบสวน วิเคราะห์สถานการณ์ ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</li> </ul> <p><b>๒. ดูแลสุขภาพประชาชน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เปิดศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข (Public Health Emergency Operation Center ; PHEOC) ระดับจังหวัด/เขตสุขภาพ</li> <li>- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวัง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น แจ้งโรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานดูแลผู้สูงอายุ ให้ลดกิจกรรมภายนอกอาคาร</li> </ul>	<p><b>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศทุกวัน</li> <li>- แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงตามระดับความรุนแรง วันละ ๒ ครั้ง</li> <li>- เฝ้าระวังโรค อากาศ ที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก และพฤติกรรมปกป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กของประชาชน</li> <li>- ควบคุม กำกับ หรือประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อควบคุมการปล่อยฝุ่นละอองขนาดเล็กจากแหล่งกำเนิด</li> </ul> <p><b>๒. การดูแลสุขภาพประชาชน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น หน้ากาก ป้องกันฝุ่นละออง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เป็นต้น</li> <li>- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)/อาสาสมัครสาธารณสุขกรุงเทพมหานคร (อสส.) ออกเยี่ยมบ้าน เพื่อติดตามอาการของประชาชนกลุ่มเสี่ยง และให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก และรายงานสถานการณ์ให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ</li> <li>- จัดห้องปลอดฝุ่นในสถานที่ราชการหรือชุมชน เพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ</li> </ul>

ความเข้มข้น PM <sub>2.5</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ความเข้มข้น PM <sub>10</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์กรปกครองพิเศษ องค์การบริหารส่วนจังหวัด กรุงเทพมหานคร (สำนักอนามัย/สำนักการแพทย์/สำนักสิ่งแวดล้อม)	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริการสาธารณสุข องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม/รพ.สต.)
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- สนับสนุน แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง แก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เป็นต้น</li> <li>- จัดห้องปลอดฝุ่นในสถานที่ราชการหรือชุมชน เพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ</li> <li>- เปิดคลินิกมลพิษ เพื่อให้คำปรึกษาและดูแลสุขภาพประชาชน</li> </ul> <p><b>๓. ส่งเสริมกิจกรรมลดฝุ่นละอองขนาดเล็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ควบคุม กำกับ หรือประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อควบคุมการปล่อยฝุ่นละอองขนาดเล็กจากแหล่งกำเนิด</li> <li>- รณรงค์กิจกรรมลดฝุ่นละอองขนาดเล็ก เช่น กิจกรรม Big cleaning จัดให้เป็นพื้นที่ Dust Free Zone หรือตรวจควันดำรถยนต์หน่วยงาน รวมทั้งลดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองในองค์กร เป็นต้น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เปิดคลินิกมลพิษ /มุมคลินิกมลพิษ เพื่อให้คำปรึกษา และดูแลสุขภาพประชาชน</li> <li>- เตรียมความพร้อมระบบรองรับในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วยที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก</li> </ul> <p><b>๓. ส่งเสริมกิจกรรมลดฝุ่นละอองขนาดเล็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- รณรงค์กิจกรรมลดฝุ่นละออง เช่น กิจกรรม Big cleaning /จัดให้เป็นพื้นที่ Dust Free Zone</li> <li>- ควบคุมกิจการที่ปล่อยฝุ่นละอองขนาดเล็กและออกข้อบัญญัติงดการเผาในพื้นที่และกำกับการใช้กฎหมาย</li> </ul>

ความเข้มข้น PM <sub>2.5</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ความเข้มข้น PM <sub>10</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์กรปกครองพิเศษ องค์การบริหารส่วนจังหวัด กรุงเทพมหานคร (สำนักอนามัย/สำนักการแพทย์/สำนักสิ่งแวดล้อม)	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริการสาธารณสุข องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม/รพ.สต.)
๗๕.๑ ขึ้นไป	๑๘๑ ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก	<p><b>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กอย่างใกล้ชิด</li> <li>- แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง วันละ ๒ ครั้ง กรณี มีค่า PM<sub>2.5</sub> มากกว่า ๒๕๐ มคก./ลบ.ม. แจ้งเตือนวันละ ๓ ครั้ง</li> <li>- เฝ้าระวังเชิงรุก โดยเฝ้าระวังโรค อาการ ที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็กและพฤติกรรมกำบังฝุ่นละอองขนาดเล็กของประชาชน และสอบสวนโรค</li> <li>- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานการเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัยร่วมกัน เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก และสถานดูแลผู้สูงอายุ เป็นต้น ใ้แจ้งการทำกิจกรรมภายนอกอาคาร</li> </ul> <p><b>๒. ดูแลสุขภาพประชาชน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เปิดศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข (Public Health Emergency Operation Center; PHEOC) ระดับจังหวัด/เขตสุขภาพ และร่วมปฏิบัติการของกลไกในการจัดการในระดับจังหวัด</li> <li>- แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น หน้ากากป้องกันฝุ่นละอองแก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง เป็นต้น</li> </ul>	<p><b>๑. การเฝ้าระวังและสื่อสารเตือนภัย</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กอย่างใกล้ชิด</li> <li>- แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กและให้คำแนะนำการปฏิบัติตน ทั้งประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง วันละ ๒ ครั้ง กรณี มีค่า PM<sub>2.5</sub> มากกว่า ๒๕๐ มคก./ลบ.ม. แจ้งเตือนวันละ ๓ ครั้ง</li> <li>- เฝ้าระวังเชิงรุก ทั้งเฝ้าระวังโรค อาการ ที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็กและพฤติกรรมกำบังฝุ่นละอองขนาดเล็กของประชาชน</li> <li>- กรณีที่พบการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นอย่างผิดปกติ ให้ส่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เป็นทีมสอบสวนโรคและวิเคราะห์สถานการณ์ ติดตามความรุนแรงของผลกระทบที่เกิดขึ้น และส่งต่อข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</li> </ul> <p><b>๒. การดูแลสุขภาพประชาชน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เตรียมความพร้อมในภาวะฉุกเฉิน เพื่อรองรับผู้ป่วยที่เป็นผลมาจากปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก และบริหารความพร้อมต่อสภาวะวิกฤติ (Business Continuity Plan; BCP)</li> <li>- แจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง แก่ประชาชน โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง เป็นต้น</li> </ul>

ความเข้มข้น PM <sub>2.5</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ความเข้มข้น PM <sub>10</sub> เฉลี่ย ๒๔ ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ	การปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	
			หน่วยงานสาธารณสุขในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด องค์กรปกครองพิเศษ องค์การบริหารส่วนจังหวัด กรุงเทพมหานคร (สำนักอนามัย/สำนักการแพทย์/สำนักสิ่งแวดล้อม)	สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับในพื้นที่ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร ศูนย์บริการสาธารณสุข องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (กองสาธารณสุข/กองสิ่งแวดล้อม/รพ.สต.)
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- เปิดห้องปลอดฝุ่นในโรงพยาบาล สถานที่ราชการอื่นๆ หรือชุมชนเพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ</li> <li>- เปิดคลินิกมลพิษ เพื่อให้คำปรึกษาและดูแลสุขภาพประชาชน</li> <li>- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานดูแลผู้สูงอายุ เป็นต้น ให้งดการทำกิจกรรมภายนอกอาคาร และยกเลิกกิจกรรมกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก เช่น การแข่งกีฬากลางแจ้ง แข่งฟุตบอล วิ่งมาราธอน เป็นต้น</li> <li>- พิจารณา Work from Home โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ทั้งนี้ ให้เป็นไปตามดุลยพินิจของหน่วยงาน</li> </ul> <p><b>๓. ส่งเสริมกิจกรรมลดฝุ่นละอองขนาดเล็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ขอความร่วมมือสถานประกอบการหรือประชาชนงดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เปิดห้องปลอดฝุ่นในสถานที่ราชการหรือชุมชนเพื่อรองรับกลุ่มเสี่ยงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ</li> <li>- เปิดคลินิกมลพิษ มุมคลินิกมลพิษเพื่อให้คำปรึกษาและดูแลสุขภาพประชาชน</li> <li>- ให้ความรู้ คำแนะนำแก่ประชาชนในการดูแลตัวเองภายใต้สถานการณ์ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก</li> <li>- จัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ เพื่อดูแลสุขภาพประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มที่มีโรคประจำตัว กลุ่มผู้ป่วยติดเตียง</li> <li>- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก สถานดูแลผู้สูงอายุ เป็นต้น ให้งดกิจกรรมภายนอกอาคาร และยกเลิกกิจกรรมกลางแจ้งที่ใช้แรงมาก เช่น การแข่งกีฬากลางแจ้ง แข่งฟุตบอล วิ่งมาราธอน เป็นต้น</li> </ul> <p><b>๓. ส่งเสริมกิจกรรมลดฝุ่นละอองขนาดเล็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ควบคุมกิจการที่ปล่อยฝุ่นละอองและออกข้อบัญญัติงดการเผาในพื้นที่โล่ง และกำกับ ติดตามการใช้กฎหมาย</li> </ul>
			<p>***กรณีระดับ PM<sub>2.5</sub> เท่ากับ ๒๕๐ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป หรือ PM<sub>10</sub> เท่ากับ ๕๐๐ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พิจารณาปิดโรงเรียน งดการทำกิจกรรมกลางแจ้ง เช่น การแข่งกีฬากลางแจ้ง วิ่งมาราธอนทุกระยะ การเล่นคอนเสิร์ตกลางแจ้ง ยกเลิกการทำงานกลางแจ้ง และควบคุมมาตรการลดฝุ่นละอองขนาดเล็กอย่างเคร่งครัด</p>	